

*D*edicado a:

*P*or:

*F*echa:



VENCENDO
EL MIEDO



Nuestra Misión:

“Llamados a traer el poder sobrenatural de Dios a esta generación”.

Venciendo el miedo

Edición Enero 2011

ISBN: 978-1-59272-381-2

©Todos los derechos están reservados por:

Ministerio Internacional El Rey Jesús/ERJ Publicaciones.

Esta publicación no puede ser reproducida, alterada parcial o totalmente, archivada en un sistema electrónico, transmitida bajo ninguna forma electrónica, mecánica o fotográfica, grabada ni copiada de ninguna manera, sin el permiso previo, por escrito, del autor.

Directora del Proyecto: Addilena Torres

Desarrollo Editorial: José M Anhuaman

Adriana Cardona

Diseño de Portada: ERJ Publicaciones

Diseño Interior: José M. Anhuaman

Categoría: Liberación

Publicado por: **ERJ Publicaciones**

13651 SW 143 Ct., Suite 101, Miami, FL 33186

Tel: (305) 233-3325 - Fax: (305) 675-5770

IMPRESO EN LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

DEDICATORIA

Dedico este libro a mi Padre celestial, quien me ha permitido entrar en la revelación de esta parte del ministerio de la liberación. A mi esposa, Ana Maldonado, quien es la ayuda idónea que el Señor me ha dado, para cumplir el propósito de Dios en nuestras vidas, y también para desarrollar este ministerio en nuestra iglesia.

ÍNDICE

1. Qué es el miedo	9
<hr/>	
2. Origen del miedo	17
<hr/>	
3. Diferentes tipos de miedo	27
<hr/>	
4. Diferencia entre temor de Dios y espíritu de miedo	35
<hr/>	
5. Cómo ser libre del miedo	51
<hr/>	
6. La autoliberación	61
<hr/>	
7. Pasos para mantenerse libre de miedos	71
<hr/>	
8. Bibliografía	79
<hr/>	

A stack of white papers with a metal paperclip on the left side. The text '¿QUÉ ES EL MIEDO?' is printed in a black, monospaced font on the top sheet. The paper has a slightly deckled edge.

¿QUÉ ES
EL MIEDO?



El miedo o temor y la fobia son los enemigos más peligrosos del hombre; son las armas más efectivas que utiliza el enemigo para mantener a la humanidad esclavizada. A causa de estos monstruos negros, hay personas en todas las naciones, sufriendo destrucción material, degradación moral y aniquilación espiritual.

Un miedo universal

El problema que más a menudo me presenta la gente proveniente de toda nación, raza, color y sexo, es el miedo. Éste influye en cada una de las áreas de la actividad humana, como son: las finanzas, la industria, el gobierno y la iglesia, entre otros. El miedo no respeta a ninguna persona, cualquiera que sea su clase social; este enemigo invisible ataca a niños, jóvenes, adultos, ancianos, hombres y mujeres en todo el mundo. Con la ayuda de la palabra de Dios, estudiemos qué es el miedo o temor y cómo podemos ser libres de él.

¿Qué es el miedo o temor?

El concepto de miedo viene del vocablo griego phobos, que significa temor, espanto, terror; aquello que provoca que una persona huya. Otro vocablo griego es la palabra deilía, que

significa cobardía o timidez. Estos dos conceptos aluden al temor, espanto, o miedo tan grande que nos hace huir, pero también sugieren timidez, cobardía y vergüenza.

¿Quién es un cobarde? Es alguien que carece de valor, que tiene miedo o temor de actuar y por lo tanto no actúa porque el temor lo paraliza.

¿Quién es un valiente? Es alguien esforzado, decidido y vigoroso; una persona que también siente miedo, pero se sobrepone, y pese a todo, decide a actuar.

¿Cuál es la definición bíblica de miedo? Según la palabra de Dios, el miedo es un espíritu malo, de espanto y terror que frena nuestro actuar, y nos hace huir de los desafíos que nos presenta la vida. Junto a él viene la intimidación, que causa que actuemos con cobardía y vergüenza. Su meta final es esclavizarnos y castigarnos física, emocional y espiritualmente. Romanos 8:15, dice: *“Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud”*, mientras que 2 Timoteo 1:7 dice: *“porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía”*.

Por otro lado, la definición bíblica de miedo o temor, es contraria a lo que todos piensan —que es una emoción negativa del hombre, una sensación de alerta y angustia provocadas por él mismo—. La Escritura es clara y afirma que el miedo es un espíritu malo; por tanto, la única forma de tratarlo es usando armas espirituales.

En resumen, lo que estamos diciendo es que, cuando el espíritu de miedo o temor opera, causa que esa persona huya de

¿QUÉ ES EL MIEDO?

la gente, de los desafíos que trae la vida, del éxito, incluso de las responsabilidades que vienen relacionadas. El espíritu de miedo hace que se sienta intimidada por el hombre, se acobarde ante las circunstancias de la vida e impide que actúe. ¡El miedo esclaviza y paraliza!

El miedo nos impide actuar

Es interesante saber que la Biblia coloca a los cobardes en la misma categoría de los incrédulos, los abominables y los homicidas.

“⁸Pero los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los fornicarios y hechiceros, los idólatras y todos los mentirosos tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda”. Apocalipsis 21:8

La pregunta es: ¿por qué lo hace?

- Porque la palabra enseña que todo lo que no proviene de fe es pecado.

“²³Pero el que duda sobre lo que come, se condena a sí mismo, porque no lo hace con fe; y todo lo que no proviene de fe, es pecado”. Romanos 14:23

- Porque la fe sin obras es muerta.

La fe sin una acción correspondiente, es muerta. El miedo o temor nos paraliza y no nos deja actuar, por tanto, mata nuestra fe; y todo lo que no proviene de fe es pecado. Es por esta razón que los cobardes no entrarán al Reino de los cielos y serán castigados en el fuego eterno, por no actuar.

El cobarde es alguien que no actúa, que no hace las cosas por fe; es alguien que no interviene en tiempos de crisis, cuando hay problemas difíciles de resolver o cuando se encuentra en medio del peligro. Por el contrario, es un individuo que huye y no actúa debido al miedo. Aunque todos en algún momento nos hemos enfrentado al miedo, ése no es el problema; el problema es no actuar, es quedarnos paralizados.

Si no actuamos a causa del miedo, entonces pasamos a formar parte de la lista a la que se refiere el libro de Apocalipsis. Hay muchas personas que no actúan frente al llamado, otros no confrontan el peligro. Otros más no actúan para salvar a su familia o negocio, simplemente porque tienen miedo. Pero si superamos nuestros miedos y actuamos en fe, estamos haciendo una acción correspondiente. Aunque tengamos miedo de hacer algo, hagámoslo de todos modos; sólo así obtendremos grandes resultados en nuestra vida.

Ilustración: Los bomberos sienten miedo cada vez que se les presenta un incendio; sin embargo, mientras todo el mundo corre para salvar su vida, ellos tienen que correr en dirección a las llamas para apagarlas. Ellos hacen la acción correspondiente.

¿Cuáles son los síntomas físicos y emocionales en una persona que siente miedo?

Citemos a continuación algunos síntomas que llegan a una persona cuando ésta le da cabida a pensamientos que causan miedo.

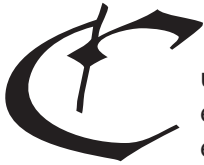
¿QUÉ ES EL MIEDO?

- El corazón comienza a latir más rápido.
- El cuerpo físico se estremece.
- Algunas veces, hay temblor en las piernas.
- Hay confusión mental.
- Se desarrolla un malestar en el estómago.
- Hay desánimo y frustración.
- Sufre de preocupación constante que, después de un tiempo, se vuelve una adicción, hasta el punto de llegar a pensar que si no está preocupado, es porque algo anda mal.

Los neurólogos enseñan que el centro de las emociones se encuentra en la parte más baja del cerebro, llamado tálamo; de allí provienen los pensamientos de miedo que propagan los impulsos nerviosos que fabrican preocupaciones y fobias imaginarias. Los miedos o temores, mayormente, se basan en situaciones o cosas imaginarias e irreales. Éstas son producidas por el espíritu de miedo que ataca nuestros pensamientos con mentiras.

A stack of several white papers with deckled edges, held together by a silver paperclip at the top left. The text 'ORIGEN DEL MIEDO' is printed in a black, monospaced font on the top sheet. The background is a plain, light gray.

ORIGEN
DEL MIEDO



uando leemos la Biblia nos damos cuenta que el diablo es el inventor del miedo. Es en base a éste, que sostiene todo su imperio. Por eso es que la mayor parte de sectas y religiones falsas también reclutan gente amparadas en el miedo, la manipulación y el control que ejercen sobre las personas. Muchos de sus miembros, al darse cuenta que están involucrados en algo falso, buscan salir o huir, pero son retenidos a la fuerza, bajo amenaza, junto a sus familias. A causa de esto, deben permanecer en esclavitud toda su vida.

*"¹⁴Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él también participó de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía el imperio de la muerte, esto es, al diablo, ¹⁵y librar a todos los que por el temor de la muerte estaban durante toda la vida sujetos a servidumbre".
Hebreos 2:14, 15*

Es totalmente cierto que el imperio de la muerte que el diablo rige, se sostiene en base al miedo o temor.

El imperio del diablo antes de Cristo

El enemigo estaba tranquilo debido a que la humanidad yacía sometida bajo el imperio del miedo o temor. Podía hacer lo

que quería, debido a que el mundo permanecía esclavizado, manipulado y controlado; sabía que podía confiar en sus principales armas, las cuales son el temor y la mentira.

"²¹Cuando el hombre fuerte armado guarda su palacio, en paz está lo que posee.²²Pero cuando viene otro más fuerte que él y le vence, le quita todas sus armas en que confiaba, y reparte el botín". Lucas 11:21, 22

Cuando el hijo de Dios vino a la Tierra como hombre, vivió 33 años y medio, caminó en perfecta obediencia, fue a la cruz, murió, y al tercer día resucitó. Por medio de la muerte, Él venció al diablo y sus demonios; destruyendo así al que tenía el imperio de la muerte.

"¹⁴...anulando el acta de los decretos que había contra nosotros, que nos era contraria, quitándola de en medio y clavándola en la cruz, ¹⁵y despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz". Colosenses 2:14, 15

La victoria de Jesús fue gloriosa sobre el enemigo; le quitó toda autoridad y lo destronó. Dice la Escritura que el diablo tenía el imperio de la muerte, y ese imperio operaba por medio del miedo y la mentira. Pero Jesús lo venció a través de su muerte en la cruz del Calvario, y le quitó las llaves de la muerte y del Hades, para hacer a la humanidad libre del temor.

"¹⁷Cuando le vi, caí como muerto a sus pies. Y él puso su diestra sobre mí, diciéndome: No temas; yo soy el primero y el último; ¹⁸y el que vivo, y estuve muerto; mas he aquí que

vivo por los siglos de los siglos, amén. Y tengo las llaves de la muerte y del Hades". Apocalipsis 1:17, 18

¿Qué hizo Jesús después que derrotó al que tenía el imperio de la muerte?

"¹⁵...y librar a todos los que por el temor de la muerte estaban durante toda la vida sujetos a servidumbre". Hebreos 2:15

La raíz principal del miedo es el temor a la muerte. Por eso, todo hombre y mujer, adulto, joven y anciano, que no conoce a Jesús, permanece atado por el diablo. Además, hay creyentes que por su ignorancia de la Palabra aún no han podido ser libres y continúan atados por lazos de temor.

|||||
***La raíz del
miedo es el
temor a la
muerte***

¡Qué triste es pensar que un ser humano esté atado toda una vida, y que por causa del temor, esté sujeto a servidumbre! Lamentablemente, ésta es la condición del mundo hoy en día.

|||||

¿Qué buenas noticias hay para ellos?

Que Jesús murió por ellos y destruyó al diablo, quien tenía autoridad sobre el imperio de la muerte, y se sostenía y se sostiene —para aquellos que aún no han creído en Jesús—, a través del miedo. Jesús le quitó las llaves del Hades y de la muerte, y ahora todo aquel que cree en Jesús y recibe los beneficios de su muerte y resurrección, puede ser libre de todo temor al instante.

"¹⁵Y también, para que Él pudiera desatar y liberar por completo, a todos aquellos que habían estado atados a lo largo de toda su vida a causa del temor de la muerte que los rondaba". Hebreos 2:15 (Biblia Amplificada)

Cuando una persona siente miedo en algún área de su vida, la raíz del problema la encontramos en el temor a la muerte. Por ejemplo, tras el temor a sufrir un accidente está en realidad el temor a las consecuencias, como: parálisis o muerte. Así, quienes temen al rechazo, se esconden para no exponerse al dolor a ser rechazados, ya que eso conlleva la muerte de su ego.

"¹⁰No temas en nada lo que vas a padecer. He aquí, el diablo echará a algunos de vosotros en la cárcel, para que seáis probados, y tendréis tribulación por diez días. Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida". Apocalipsis 2:10

Cuando alguien siente temor de perder a su cónyuge, su casa, su negocio, incluso su salud, lo que refleja es inseguridad acerca del mañana o temor a lo que va a decir la gente. Imaginan: "Si me muero, qué será de mis hijos", "si me divorcio, no podré sobrevivir", "si pierdo mi negocio, me quedaré en la calle". Hay un temor a la muerte física y a lo que sucederá después. "Ofenderán mi ego, y yo no quiero pasar esa vergüenza". Temen el "qué dirán", pero sobre todo temen perder su reputación.

¿Por qué una persona tiene miedo a moverse en lo sobrenatural y a ministrar en los dones?

Por temor a equivocarse, temor a lo que la gente diga, temor a perder su reputación. No queremos que nadie piense mal

de nosotros, porque nos dolería el ego, y no queremos morir a él. Muchas veces, puede más el miedo que el amor a la gente. Cuando tenemos miedo a ser atacados, destruidos o a quedarnos solos y sin apoyo, debemos recordar que la raíz principal de todo esto, es el temor a la muerte física o a la muerte de nuestro ego.

¿Cómo vencer el miedo a la muerte física y del ego?

- Tenemos que morir a nuestra vieja manera de vivir y a nuestro ego.

"²⁴De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto". Juan 12:24

Tenemos que tomar la decisión de morir a nuestro viejo hombre para que podamos dar fruto. Tal como la semilla de un árbol, al caer en tierra, debe morir primero para luego dar vida a un nuevo árbol con nuevos frutos; de la misma manera, debemos contribuir activamente para que toda preocupación por nuestra reputación muera, y todo intento de que nuestro viejo hombre sobreviva, sea exterminado.

- Entregar todo a Jesús haciendo un intercambio de vidas.

"²⁵El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará". Juan 12:25

En el verso anterior, el Señor nos dice que todo temor tiene su raíz en el miedo a perder la vida temporal en esta

tierra, (la vida baja del viejo hombre). Jesús nos dice: “si quieres ganar la vida ‘zoe’, la vida nueva y abundante que Yo tengo para ti, sin miedo y sin temor, entonces tienes que entregar tu vida vieja, incluyendo todo lo que está a su alrededor. Toda esa vida temporal aquí en la tierra, ¡entregámela, dámela, ríndela!”

Por ejemplo: Entrégame tu reputación, entrégame tus bienes, tu dinero, tu salud, tu familia, tus hijos, tu futuro. Entrégame todo aquello que tengas miedo perder, aun tu trabajo. Cuando me hayas dado todo, entonces, podrás descansar en mí. Yo te daré la vida eterna, la vida abundante, en la cual no sentirás temor.

A partir de ese momento, cuando el diablo venga y le ataque diciendo: “te voy a quitar la vida”, usted le dirá: “mi vida le pertenece a Jesús”. Si le dice: “voy a destruir a tus hijos”, usted responderá: “ya le entregué mis hijos a Jesús, y en él, no los puedes tocar”. Cuando le diga: “la gente te va a criticar, te van a rechazar”, usted dirá: “yo estoy muerto a la crítica y al rechazo; esa era mi vida vieja y ya se la entregué al Señor, por tanto, la crítica no me puede detener”.

Si usted ha muerto a su vida temporal, a su vida vieja, esto es, al viejo hombre, entonces entréguele su casa, salud, familia, negocios, trabajo, dinero, en fin, todo cuanto crea poseer, y confíe en Dios... Él es quien le guarda y le cuida, pero sobre todo, Él es quien está con usted bajo cualquier circunstancia.

“²⁵El que ame su vida la perderá, pero si alguien odia su vida en este mundo la mantendrá por la eternidad (el que no ama

ni le concierne, ni se preocupa por su vida aquí en la tierra sino más bien la desprecia, preserva su vida por siempre y para siempre". Juan 12:25 (Biblia ampliada)

Ya no nos podemos preocupar, ni podemos amar nuestra vieja manera de vivir. Tenemos que llegar al punto de despreciar el ego que mora en nuestro interior. Debemos odiar esa vida donde prevalece el hombre carnal y no tiene cabida el hombre espiritual. Debemos amar la vida nueva en Cristo. ¡Debemos hacer un intercambio de vidas! Nosotros le entregamos a Jesús nuestra vieja vida y Él nos da a cambio una nueva vida.

Recuerde que la raíz de todo temor, consiste en el miedo a la muerte física o a la muerte del ego. Pero si le damos a Dios todo aquello que tememos perder, entonces viviremos confiados en Dios y no temeremos.

Ilustración: Durante un viaje misionero a Honduras, mi equipo y yo fuimos asaltados. Por casi 45 minutos me mantuvieron con una pistola apuntando a mi cabeza; ese tiempo fue más que suficiente para probar si tenía o no miedo a la muerte. Reconozco que por un momento, sí pasaron muchos pensamientos por mi cabeza (mis hijos, mi esposa, la iglesia, etcétera), pero inmediatamente comencé a orar en el espíritu, y supe en mi corazón que no era el tiempo para morir. Continué orando, mientras los ladrones le robaban las joyas y el dinero a todo el grupo; entonces una paz vino a mi corazón, la cual me llevó a la siguiente conclusión: Si es mi tiempo, muero con Jesús, voy al cielo, y Dios cuida de mi familia. Si no es mi tiempo, nada me va a pasar. En ese momento dije, "Señor, te en-

trego toda mi vida y reconozco que tú tienes el control de todo". Después de esos largos tres cuartos de hora, finalmente todos salimos ilesos, no hubo pérdidas humanas, sólo algunas cosas materiales que se pueden recuperar. ¡Dios nos guardó y nos protegió! Ahora, después de haber vivido esa experiencia, no tengo miedo ir a ningún lugar del mundo, donde Dios me envíe, aunque sea peligroso. Entendí que mi vida se la entregué a Dios, y por eso, no me importa morir. Cuando usted tome la decisión de entregar su vida vieja y temporal a Dios, llegado el momento de la prueba, su corazón estará preparado y no tendrá temor.



DIFERENTES
TIPOS DE
MIEDO

Una de las primeras cosas que debemos saber y entender es que Dios nos libra de todo temor. Sin embargo, enseguida usted encontrará una lista de los miedos, temores o fobias más comunes que atacan a la gente:

- Temor a la muerte
- Miedo a enfermarse
- Fobia a la oscuridad
- Miedo al diablo y sus demonios
- Temor a lo desconocido
- Temor a la gente y a ser rechazado por la gente
- Temor a estar solo
- Temor a mayores responsabilidades
- Miedo a hablar en público
- Temor a una enfermedad terminal
- Miedo a los accidentes
- Miedo a fracasar
- Temor a divorciarse
- Temor a perder todo en la vida

- Temor al futuro
- Fobia a los animales e insectos
- Fobia al agua y al fuego
- Temor a blasfemar en contra de Dios
- Temor a caer en pecado y nunca volver a levantarse
- Fobia a las alturas
- Temor a la autoridad

Una promesa de Dios poderosa para nosotros es esta:

“Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores”. Salmo 34:4

Existe una enorme cantidad de miedos. He aquí algunos:

1. Ataques físicos

Hay un sinnúmero de personas que viven en angustia porque temen enfrentarse a enfermedades, como el cáncer, el Sida y otras de alta gravedad. Gastan millones de dólares tratando de prevenir enfermedades de las cuales ni siquiera están enfermos realmente. Eventualmente, cuando una persona vive con ese miedo por tantos años, le abre las puertas al espíritu de enfermedad; entonces sí, realmente se enferma. Prueba de esto son los avances médicos que han descubierto que el miedo puede causar úlceras en el estómago, insomnio, ataques de nervios, pánico, depresión y puede también contribuir a la hipertensión.

2. Ataques mentales

La mente del hombre es el campo de batalla, donde el enemigo envía pensamientos de temor. Usted y yo sabemos que es imposible “sentir pensamientos”. Pero sí es posible llegar a sentir los cambios físicos causados por un pensamiento, que afecta nuestras emociones y nuestra voluntad. Incluso, estos causan efectos colaterales en nuestra humanidad, muchos de los cuales suelen ser menos visibles.

¿Qué hacer cuando es atacado por el enemigo con pensamientos de miedo?

“⁵...derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo...”. 2 Corintios 10:5

En el momento que llegue el pensamiento a su mente, diga: *“Padre Celestial, yo reprendo todo temor y llevo cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo Jesús”*. No entretenga esos malos pensamientos; repréndalos con su boca, use la palabra de Dios y cúbrase con la sangre de Cristo. La Palabra de Dios nos manda a tener una mente equilibrada, disciplinada y controlada.

“⁷Porque Dios no nos ha dado un espíritu de timidez (de cobarde, de desertor ni de rastroero adulator por causa del miedo), más bien [Él nos ha dado un espíritu] de poder, de amor, y una mente calmada y bien balanceada, disciplinada y auto controlada”. 2 Timoteo 1:7 (Biblia Amplificada)


Testimonio: Durante mucho tiempo viví con miedo, no podía ir ni a la cocina de mi casa, tenía que dormir con las luces encendidas porque sentía que venían como demonios encima de mí. Para la gloria de Dios, mi liberación comenzó desde empecé a leer el libro de Sanidad Interior y Liberación, y terminó hasta que alguien me ministró personalmente.

Otro problema que tenía era la baja autoestima, debido a que mi padre abandonó a mi mamá cuando ella quedó embarazada de mí. Sentía que no valía nada. Ahora me siento bien. El Señor me regaló un pastor que lo amo como a mi padre, y cada vez que el enemigo me quiere atacar, me pongo en la brecha y me levanto como toda una guerrera de Dios. ¡No le temo a Satanás, pues ahora soy libre de todo temor!

Testimonio: Yo padecía de miedo. Después de haber vivido una situación familiar, el miedo me acompañaba permanentemente; pero un día, mientras leía el libro de Sanidad Interior y Liberación, le oré al Señor y le dije: “Señor, ¿cuándo será el día que tenga la oportunidad de que me hagan la liberación individual?”, porque por el cuestionario, me di cuenta que la necesitaba. Unos días después, durante la oración de la madrugada, la persona que lo dirigía dijo que a las 6:30 am iba a ocurrir un milagro; en ese momento, yo me encontraba postrada en un rincón del templo, humillada ante Dios; fue entonces cuando sentí que algo dentro de mí salía, y fui libre. ¡Gloria a Dios por eso!

Testimonio: Yo le tenía miedo a la soledad. Siempre vivía buscando alguien que me acompañara, sin importar qué persona fuera, sólo quería compañía. Sentía miedo de llegar a casa

sola; me ponía a llorar, a hablar por teléfono, a contarle al uno y al otro que estaba sola, que ya no podía vivir de esta manera. No sabía qué hacer para llenar el vacío que tenía. No me gustaban las fechas especiales como la navidad, porque era un motivo más para sentirme sola y llorar todo el tiempo. Esas fechas me afectaban mucho porque me producían mucho temor a estar sola (aunque no estaba sola, pero el diablo me hacía sentir de esa manera para dañar mi vida y la de todos los que me rodeaban). Por eso me daban ganas de tomar licor, sentía mucha ansiedad; bebía hasta dormirme y arruinaba el día siguiente, porque no podía pararme de la cama. Yo había escuchado hablar de Dios, pero no había tenido ninguna relación con Él. Alguien en cierta oportunidad me invitó a la iglesia, pero en esa iglesia no creían en la liberación, entonces prácticamente seguía en lo mismo. Hasta que un día tuve la oportunidad de viajar a Miami y allí encontré la iglesia El Rey Jesús, donde me liberaron. Ahora mi vida es diferente, me siento libre y contenta. Ahora tengo un amigo, un esposo, un padre y todo lo que yo andaba buscando: Jesús de Nazaret. No me siento más sola ni necesito de más compañía; sólo necesito a Jesús.



DIFERENCIA
ENTRE TEMOR
DE DIOS
Y ESPÍRITU
DE MIEDO



El temor de Dios tiene que ver con el respeto, la reverencia, la precaución, y se basa en alguien real: Dios mismo. Por su parte, el espíritu de miedo está asociado al espanto, pavor y fobia; no tiene nada que ver con la reverencia o el respeto a Dios; por el contrario, se basa en preocupaciones y fobias imaginarias.

¿Cómo llegó el miedo al hombre?

El miedo entró al hombre por medio del pecado y la desobediencia de Adán y Eva.

"¹⁰Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí". Génesis 3:10

Cuando Adán desobedeció a Dios, abrió una puerta para que el espíritu de miedo entrara a gobernar su vida. De ese momento en adelante, todas sus decisiones las tomó bajo la influencia del espíritu de miedo y no por temor o reverencia a Dios.

Incluso los médicos afirman que, todo ser humano nace con dos tipos de miedo:

- Miedo al ruido repentino
- Miedo a que de repente les sea quitado el apoyo.

Todos los seres humanos de una manera u otra hemos sido atacados por algún tipo de miedo que nos hace acobardarnos, ser intimidados y que ha causado que huyamos cuando hemos enfrentado problemas en la vida.

¿Qué efectos negativos produce el miedo en una persona?

1. Todo lo que el hombre teme eso le viene.

"²⁵Porque el temor que me espantaba me ha venido, Y me ha acontecido lo que yo temía". Job 3:25

¿Cuál era el temor de Job?

El temor o miedo de Job era perder su familia y todos sus bienes. Aunque era un hombre temeroso de Dios, recto e íntegro, temía perder a sus hijos, temía perder su familia, temía que sus hijos pecaran contra Dios, temía que sus hijos blasfemaran contra Dios; por eso ofrecía sacrificios cada día.

"⁵Y acontecía que habiendo pasado en turno los días del convite, Job enviaba y los santificaba, y se levantaba de mañana y ofrecía holocaustos conforme al número de todos ellos. Porque decía Job: Quizá habrán pecado mis hijos, y habrán blasfemado contra Dios en sus corazones. De esta manera, hacía todos los días". Job 1:5

Esto dio lugar a que Job le abriera una puerta al enemigo para que destruyera toda su casa, hasta el punto que lo perdió todo (hijos, hijas, animales, casas, etcétera). Hoy en

día, hay sinnúmero de personas a las que les ha sucedido lo mismo: lo que temían, eso les sobrevino. Es un principio bíblico establecido por Dios, que aquel que teme no tiene su fe ni su confianza en Dios, sino en lo que el enemigo puede hacer.

¿A qué le teme usted en este momento? ¿Teme perder su cónyuge? ¿Teme perder su negocio? ¿Teme perder su salud? ¿Tiene miedo a morir? ¿Teme quedarse solo? ¿Teme perder a sus hijos? ¿Tiene temor a una enfermedad terminal? ¿Teme volverse loco? ¿Teme que le quiten el apoyo emocional y natural?

Si usted presenta alguno de los temores mencionados arriba, es mejor que se arrepienta y busque ayuda para ser libre; de no ser así, lo que usted teme, eso le vendrá.

Lo opuesto a la fe es el temor. Cuando la fe entra, el temor sale; de la misma forma, cuando el temor entra, la fe sale.

"³⁰Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: ¡Señor, sálvame!". Mateo 14:30

¿Qué es la fe?

Fe es creer en todo aquello que Dios ha dicho y ha prometido en su Palabra. También, es creer en todo lo que Dios ha hecho y continúa haciendo en nuestra vida, sabiendo que todo lo podemos lograr por medio de la fe en Cristo.

¿Qué es temor?

Es creer en todo aquello que el diablo o el hombre puede

hacer en contra nuestra. Cuando esto sucede, el siguiente paso es sentir temor, lo que a su vez, abrirá la puerta o le dará derecho legal a Satanás para que actúe en nuestra vida.

La fe y el temor son opuestos, de manera que debemos entender que el temor está basado en algo que no es real, sino imaginario. Sin embargo, la fe está basada en las verdades y promesas que Dios nos dice en su Palabra. Por tanto, la fe es algo concreto, sólido y algo que tiene sustancia; entonces, ¿por qué preocuparme por aquello que es irreal e imaginario y que es producido por el temor? Es nuestra decisión elegir de qué manera queremos vivir: por fe o por temor. Cuando caminamos con temor, éste da lugar a que el enemigo opere en nuestra vida. La fe, por el contrario, es el medio por el cual agradamos a Dios y le quitamos al diablo el derecho sobre nuestra vida.

2. El miedo nos lleva a mentir.

"Y los hombres de aquel lugar le preguntaron acerca de su mujer; y él respondió: Es mi hermana; porque tuvo miedo de decir: Es mi mujer; pensando que tal vez los hombres del lugar lo matarían por causa de Rebeca, pues ella era de hermoso aspecto". Génesis 26:7

Algunas personas eligen mentir en una situación determinada. Por ejemplo, cuando están bajo presión o cuando sienten miedo a ser rechazadas, a ser criticadas o mal entendidas, creen que lo mejor es mentir. Cuando tenemos miedo que nuestros amigos piensen mal de nosotros, ese

miedo nos conduce a mentir. El miedo y la mentira siempre van juntos. En el versículo anterior vimos que Abraham tuvo miedo a que lo mataran, entonces optó por decir que Sarah era su hermana. Siempre el temor nos lleva a hacer cosas extrañas, por el simple instinto de supervivencia.

3. El miedo hace que las personas desfallezcan.

"²⁶...desfalleciendo los hombres por el temor y la expectación de las cosas que sobrevendrán en la tierra; porque las potencias de los cielos serán conmovidas". Lucas 21:26

El miedo es un espíritu que va agotando las fuerzas físicas, emocionales y espirituales, hasta debilitar completamente a la persona y llevarla a desfallecer. El miedo es una fuerza negativa que hace que la persona se desmotive de seguir adelante y produce deseos de morir.

4. El miedo es la vía usada por el enemigo para detener la visión.

"⁹Porque todos ellos nos amedrentaban, diciendo: Se debilitarán las manos de ellos en la obra, y no será terminada. Ahora, pues, oh Dios, fortalece tú mis manos". Nehemías 6:9

En este versículo vemos que el enemigo envió profetas y mensajeros falsos para que Nehemías y el pueblo no continuaran edificando el muro de Jerusalén. No obstante, lo mismo sucede en los tiempos modernos; cada vez que tratamos de edificar algo para Dios, el espíritu de miedo vendrá a atacarnos.

¿Cuál debe ser nuestra respuesta ante el miedo o temor?

"¹¹Entonces dije: ¿Un hombre como yo ha de huir? ¿Y quién, que fuera como yo, entraría al templo para salvarse la vida? No entraré". Nehemías 6:11

Aquí Nehemías dice: *"el diablo me quiere traer miedo para que yo huya y deje de hacer la obra de Dios, pero yo no huiré".*

"¹⁴Acuérdate, Dios mío, de Tobías y de Sanbalat, conforme a estas cosas que hicieron; también acuérdate de Noadías profetisa, y de los otros profetas que procuraban infundirme miedo". Nehemías 6:14

El miedo siempre viene para intentar detener la visión que el Señor ha puesto en nuestras manos.

5. El espíritu de miedo nos hace ver cosas que no son reales.

"²⁶Y los discípulos, viéndole andar sobre el mar, se turbaron, diciendo: ¡Un fantasma! Y dieron voces de miedo". Mateo 14:26

Una vieja leyenda que existía en Israel afirmaba, que si alguien veía a una persona caminando sobre el agua a la cuarta vigilia de la noche, irremediamente moriría, pues ése era un fantasma. Los discípulos, que asumían como cierta la leyenda, se desconcertaron cuando vieron a Jesús caminando sobre las aguas, pues pensaron que era un fantasma y que iban a morir.

La persona miedosa, continuamente imagina cosas malas. Por ejemplo, imagina que está muerto o que ha sufrido un

accidente; se imagina recluido en la cama de un hospital, rodeado de seres malos que lo ahorcan; se imagina que lo pierde todo de repente, etcétera. Todas estas cosas son imaginarias e irreales; por lo tanto, es importante que comience a usar su mente e imaginación para las cosas buenas. Por ejemplo, imagine su sanidad, su liberación, imagine el éxito de su negocio; imagínese viviendo con todas las promesas que Dios nos ha regalado. Cada vez que algún mal pensamiento llegue a su mente, no medite en ellos, échelos fuera y piense en cosas buenas.

Cuando usted teme que lo peor está por venir, lo que piensa le ayudará a que se cumplan todos sus temores. Alguien escribió: “el temor es el uso equivocado de la imaginación; es anticipar que lo peor está por pasar”.

Ilustración: Un vendedor que conducía por una calle oscura y solitaria, en medio de una noche lluviosa, pasó el susto de su vida al sentir el estallido de una de las llantas de su automóvil. Se disponía a cambiarla, cuando al abrir el baúl, descubrió que no tenía las herramientas que necesitaba. La luz que le llegaba desde una finca cercana, apenas le permitía ver un poco; así que empezó a caminar hacia ella, abriéndose paso entre la lluvia. Mientras iba, su mente comenzó a llenarse de pensamientos de duda y temor: “Seguro que el agricultor que vive en esa casa tiene las herramientas que necesito, aunque claro, es tarde en la noche y seguramente ya estará durmiendo en su cama calentita y seca; tal vez ni me abra la puerta, y si lo hace, es probable que se enoje por haberlo despertado a esta hora”. Con su ropa y zapatos totalmente empapados,

el vendedor continuó caminando y pensando... "Si ese hombre me abre la puerta, quizás me va a gritar algo como: "¿Qué le pasa a usted, tocando la puerta y despertándome a esta hora?" Este pensamiento enojó tanto al vendedor que comenzó a discutir en su imaginación: "¿Qué derecho tiene ese hombre de negarme el uso de una herramienta? Al fin y al cabo, aquí estoy, perdido y mojado hasta los huesos. ¿Quién se cree él que es? ¡Es un egoísta!". Cansado e irritado, el vendedor por fin llegó a la finca y golpeó la puerta con fuerza. Casi de inmediato, la luz se prendió y una ventana se abrió, mientras se oía una voz que decía: "¿Quién es?". Con el rostro fruncido por la rabia, le contestó el vendedor: "Usted sabe muy bien quién es. ¡Soy yo! Y puede quedarse con su maldita herramienta. Ahora no se la pediré prestada así fuera la última en el mundo".

Sigamos viendo las consecuencias de dejar que el espíritu de temor gobierne nuestras vidas.

6. El miedo hace que los dones se apaguen.

Es lamentable como muchas personas han ido a la tumba con su potencial y su don sin explotar a causa del miedo. Otras con grandes y maravillosos dones dados por Dios, para enseñar, predicar y cantar; para el arte, la música, la administración o el liderazgo, siguen vivas, pero tampoco usan sus dones, porque se sienten intimidadas por diferentes motivos.

"²⁵...por lo cual tuve miedo, y fui y escondí tu talento en la tierra; aquí tienes lo que es tuyo". Mateo 25:25

DIFERENCIA ENTRE TEMOR DE DIOS Y ESPÍRITU DE MIEDO

El temor conduce a las personas a esconder el don, el talento y la gracia que Dios les ha dado, porque tienen miedo de usarlo y multiplicarlo. Temen perder su reputación, pues están preocupadas por los errores que pueden cometer en el proceso de desarrollar el don; se acobardan, se intimidan y se avergüenzan de usar sus dones. Por causa del espíritu de temor, sus dones están inertes, apagados, estancados y dormidos.

En el verso a continuación podemos ver que Timoteo tenía temor.

"⁶Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos. ⁷Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". 2 Timoteo 1:6, 7

7. El miedo conlleva castigo físico, emocional y espiritual.

El miedo o temor lleva en sí castigo.

"¹⁸En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". 1 Juan 4:18

¿Qué tipos de castigo?

Castigos emocionales

- Depresión
- Culpabilidad
- Soledad

- Ansiedad
- Frustración
- Preocupación
- Desánimo
- Tensión
- Vergüenza

Castigos Físicos

- Enfermedades
- Insomnio
- Muerte
- Pérdida del apetito
- Destrucción
- Falta de fuerza física
- Castigos Espirituales
- Opresión
- Frialidad espiritual
- Pérdida del deseo y hambre por Dios
- Ataques y pesadillas en el sueño
- Estancamiento espiritual

¿Cuál será el castigo de una persona que teme que le suceda algo? Su castigo será que le suceda lo que temía, ya sea física, emocional o espiritualmente.

8. El miedo le impide recibir la identidad de hijo de Dios.

"¹⁵Pues el espíritu que ahora ha recibido, no es el espíritu de esclavitud para que lo ate de nuevo al temor, sino que ha recibido el espíritu de adopción (el espíritu que produce la identidad de hijo) con deleite, en el cual clamamos: ¡Abba, padre!" Romanos 8:15 – Biblia Amplificada

Muchos creyentes no se sienten hijos de Dios ni de la casa donde se congregan, porque el temor no los deja. Los ataca con pensamientos tales como: "no sirves", "no perteneces", "ellos te desprecian", "eres inadecuado", etcétera; por tanto, algunos de ellos tienen temor a clamar a Dios ¡Abba Padre! Le tienen miedo a Dios, porque creen que Él los va a matar, los va a destruir, los va a castigar o simplemente, no los va a escuchar. Debido a esos pensamientos, no se acercan confiadamente a su Padre Celestial. Otros, incluso, tienen vergüenza o temor acercarse a su padre espiritual aquí en la tierra; tienen miedo hablarle, se acobardan, piensan que están molestando, que se pueden equivocar al hablar, y el miedo se interpone entre ellos, impidiéndoles desarrollar una relación cercana.

9. El miedo esclaviza a la persona.

"¹⁵Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor...". Romanos 8:15

Cuando un creyente no recibe el espíritu de adopción, entonces ese lugar lo toma el espíritu de miedo o de esclavitud.

El miedo nos inhabilita, nos paraliza, no nos deja avanzar, esclaviza nuestras emociones, nuestra voluntad y nuestra mente. Las personas esclavizadas por el miedo, no pueden avanzar en el ministerio ni en los negocios, no pueden tener relaciones cercanas y son esclavas de la vergüenza. La timidez no les permite ser las personas que realmente son.

Viven esclavas del pasado, de las heridas, de los malos pensamientos y de los viejos patrones de conducta; se encuentran estancadas y cada vez que quieren lograr algo en la vida, el miedo no las deja avanzar.

10. El miedo coloca lazo.

En el idioma hebreo, la palabra lazo es una especie de anillo o anzuelo que se coloca en la nariz de un animal, al cual se le ata una cuerda, y es usado para controlarlo con facilidad. Entonces puede ser dominado hasta por un niño. En algunos países de medio oriente, este método aún es usado para domesticar animales.


El enemigo hace exactamente lo mismo para infundirle miedo a la gente: coloca un anillo o lazo en la mente de las personas para que no puedan actuar frente a los desafíos de la vida; de esa forma las gobierna, domina y controla, conforme a su perversa voluntad. Muchas personas, en este mismo momento, permanecen enlazadas a un anillo o anzuelo, que no les permite actuar en las áreas: familiar, económica, profesional, ministerial y en sus dones. El enemigo hace huir a unas y mantiene paralizadas por el

DIFERENCIA ENTRE TEMOR DE DIOS Y ESPÍRITU DE MIEDO

miedo o temor a otras. Mientras no logren romper ese lazo, las personas nunca avanzarán en las áreas espiritual, física ni emocional.

Sobre el tema podemos sacar en conclusión ciertos puntos importantes:

- Lo que el hombre teme, eso le viene.
- El miedo o temor es lo opuesto de la fe; incluso podemos decir que miedo es tener fe en lo que el enemigo puede hacer.
- El miedo o temor hace que la gente desfallezca y mienta. Es el arma que el enemigo usa para detener la visión de Dios en su vida.
- El miedo o temor nos hace ver cosas que no son reales. Todo lo que produce el miedo en la mente de los hombres no es real.
- El miedo o temor hace que los dones se apaguen; conlleva castigo y no permite que el creyente reciba el espíritu de adopción.
- El miedo o temor te hace huir y te frena de actuar en la vida.
- La meta final del miedo es esclavizar a las personas, física, emocional y espiritualmente.

A stack of white papers with a metal paperclip on the left side. The text 'CÓMO SER LIBRE DEL MIEDO' is printed in a black, monospaced font on the top sheet. The paper has a slightly deckled edge.

CÓMO SER
LIBRE DEL
MIEDO



Esta es la parte más importante que debemos conocer acerca del tema. ¿Cómo podemos ser libres de cualquier tipo de miedo o temor? Hoy, con la ayuda del Señor, vamos a analizar el contenido de este tópico, paso por paso.

1. Viviendo y caminando en un amor maduro, con poder y dominio propio (con mente lúcida).

¡En el amor no hay temor [el terror no existe], sólo el amor maduro (completo, perfecto), puede echar fuera el temor y expulsar todo rasgo de terror!, pues el temor trae consigo pensamientos de castigo. Entonces, aquel que siente temor no ha alcanzado la completa madurez del amor [todavía no ha crecido a la completa perfección del amor]". 1 Juan 4:18 (Biblia Amplificada)

El perfecto amor, o el amor que es completamente maduro, perfecto, completo, echa fuera y expulsa todo rasgo de temor.

Todo aquel que no ha madurado no ha sido perfeccionado en el amor, aún abriga temor en su corazón, todavía no ha intercambiado completamente su vida vieja por la vida nueva de Jesús. Quien no camina en completo y maduro

amor, todavía no ha confiado su vida a Dios. Tener una revelación del amor del Padre hacia nosotros, nos lleva a confiar plenamente en Él, de manera que entendemos que, pese de cualquier situación, estamos seguros en Sus manos. Si morimos, para Él morimos, y si vivimos, para Él vivimos. Si perdiéramos todo lo terrenal, sabemos que estamos en sus manos y Él tiene especial cuidado de nosotros. El amor todo lo cree, todo lo soporta, todo lo espera y todo lo sufre. El andar en amor es una decisión basada en un mandamiento, una orden, y no en sentimientos.

• ***Un espíritu de amor***

“Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos”. 2 Timoteo 1:6

El amor vence al miedo

El verdadero amor es aquel que lo da todo sin esperar nada a cambio, es un compromiso sin egoísmo con la persona a la cual se ama.

Ilustración: Si un hombre entra a su casa con una pistola, obviamente, usted va a sentir temor. Si a esto le agregamos que su hijo está presente, entonces piense por un momento ¿cuál sería su reacción? Claro está que buscaría protegerlo a toda costa, aun a riesgo de su propia vida. Se pondría enfrente de él, como un escudo, para que el hombre le dispare a usted en vez de dispararle a su hijo. Esta reacción es natural en cualquier padre o madre debido al amor que siente por su hijo.

El amor tiene que ver con otros, pero el temor tiene que ver con nosotros mismos. Si amamos de verdad, estaremos dispuestos a dar nuestra vida a fin de salvar a la otra persona; nos aventuramos a tomar cualquier riesgo por amor, como en el caso anterior. Lo opuesto del amor es el temor. Recordemos que la raíz del temor es el egoísmo. Sucede, por ejemplo, cuando Dios nos da una palabra para otra persona, pero no se la decimos por vergüenza, por temor a equivocarnos o por temor al qué dirán. Aquí nos convertimos en egoístas, porque pensamos más en proteger nuestra imagen, que en arriesgarnos por amor a esa persona. Ahí, caminamos en temor y no en amor.

• **Un espíritu de poder**

“⁸...pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra”. Hechos 1:8

Cuando usted sabe que tiene poder en Jesús, entonces vence el temor.

Ilustración: Si una persona entra a su casa con un cuchillo y usted no tiene ningún arma, seguramente sentirá miedo; pero si, en cambio, usted tiene una pistola en la mano, ¿sentiría miedo? No, porque siendo así, usted es quien tiene el poder. Lo mismo sucede en lo espiritual; no deberíamos tener miedo, ya que sabemos que Dios nos ha dado su poder a través de la llenura de su Espíritu Santo en nuestras vidas. Entonces, ¿por qué seguimos teniendo temor de actuar?

• ***Un espíritu de dominio propio***

En algunas traducciones bíblicas, la expresión “*dominio propio*”, aparece como “*mente lúcida*”. Algo que debemos tener claro es que, de la misma manera que la fe comienza en la mente, así también el temor empieza en la mente. Cuando una persona tiene una mente lúcida, que piensa con cordura, juicio y sabiduría, no deja que la preocupación y el temor entren a su vida. El fijar nuestra mente en Dios y su Palabra, nos ayuda a vencer el temor.

“³Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado”. Isaías 26:3

Las personas provocan el miedo cuando entretienen pensamientos de preocupación, ansiedad y angustia, debido a que éstos afectan sus emociones y debilitan su voluntad. Todo esto les produce una parálisis que evita que puedan actuar libremente en la vida.

“¹⁷Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios”. Romanos 10:17

2. Teniendo la revelación de que Dios está con nosotros todos los días de nuestra vida.

“¹⁰No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”. Isaías 41:10

Existen más de 365 versos bíblicos –uno para cada día–,

que nos dicen: *“no temáis porque Dios está con nosotros”*. Quizá no lo veamos físicamente, pero Él está a nuestro lado, más allá de nuestros ojos físicos. Cuando estamos en problemas, Él está allí; cuando estamos pasando por desiertos en nuestra vida, Él está allí. Cuando el negocio no anda bien, Él está allí; cuando el temor nos ataca, Él está allí; cuando todo el mundo nos deja, Él está allí.

“²⁰Y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo”. Mateo 28:20

“⁶...de manera que podemos decir confiadamente: El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda hacer el hombre”. Hebreos 13:6

Dios nos ha prometido estar con nosotros todos los días de nuestra vida. Lo único que tenemos que hacer es confiar y creer esa palabra. Si así lo hacemos, estaremos seguros para siempre.

3. Renuncie a todo espíritu de miedo, cobardía y timidez.

Es mi deseo guiarlo en este momento en una oración de auto liberación; después de la cual, si cree con todo su corazón, será libre. Recuerde que Jesús destruyó al que tenía derecho sobre el imperio de la muerte, para que usted fuera completamente libre de toda opresión y atadura, creados por el espíritu de miedo o temor. Crea con todo su corazón, que será libre de cualquier temor a la oscuridad, al fracaso, a la gente, a enfermarse, a perderlo todo, etcétera. Por lo tanto, repita esta oración en voz alta:

Oración de autoliberación

“Padre Celestial, yo renuncio a todo espíritu de temor, de miedo, de cobardía, de timidez, y de temor a la muerte. Ahora mismo, en el nombre de Jesús, ordeno a todo espíritu de miedo que salga de mi vida. Ahora mismo, en el nombre de Jesús, y por el poder de Su sangre, me declaro libre”.

Ahora, respire profundo. Nuevamente, respire profundo y vuelva a hacer la oración hasta que usted sepa o sienta que Dios lo hizo libre.

Hay personas que van a sentir mareos, otros van a sentir deseos de vomitar, otros van a sentir como que algo se va de su cuerpo. Cada vez que esto ocurra, respire profundo. Si por alguna razón usted no fue totalmente libre en su auto liberación, entonces busque la ayuda de un ministro de liberación que pueda orar por usted.

4. Busque liberación con un liberador o ministro.

Algunas veces, las personas tienen problemas muy profundos, los cuales tienen que ser tratados cuidadosamente. Para ello, tiene que buscarse la raíz del problema, la cual se encuentra por medio de los dones del Espíritu Santo y por revelación divina. Entonces, como dijimos anteriormente, hay que contar con la ayuda de una persona que esté adiestrada en la liberación.

5. Medite en estos versos bíblicos que nos dicen cómo ser libre del temor.

"7No tendrá temor de malas noticias; su corazón está firme, confiado en Jehová". Salmo 112:7

"6Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará". Deuteronomio 31:6

"1Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" Salmo 27:1

6. Confronte y resista al enemigo.

"7...resistid al diablo, y huirá de vosotros". Santiago 4:7

En algunas traducciones, la palabra huir, aparece asociada a temor, temblor y terror. Si usted resiste al enemigo, él huirá con terror y temblor de su vida. El enemigo es un cobarde, y todo su ser está lleno de temor; dondequiera que se encuentre, siente miedo, por lo tanto, nosotros, en el nombre de Jesús, lo vamos a resistir y él va a huir.

Algunos principios importantes acerca del miedo o temor.

- El imperio de la muerte está sostenido por el temor.
- Jesús destruyó el imperio de la muerte y venció al enemigo.
- La raíz principal del temor consiste en el temor a la muerte.
- Para vencer el temor a la muerte física y al ego, tenemos que morir al ego y entregar nuestra vida vieja, para

VENCIENTO EL MIEDO

recibir la vida nueva de Jesús. Tenemos que entregarle todo al Señor.

- Hay un sinnúmero de miedos, temores o fobias, pero de todas ellas nos liberó Dios.
- Cuando nuestra mente sea atacada por el miedo, inmediatamente debemos llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia de Jesús.
- Para vencer el miedo, el arma número uno es andar en perfecto amor.
- Debemos tener la revelación de que Dios está con nosotros todos los días de nuestra vida.
- Usted mismo puede ser libre de temor, renunciando a ese espíritu.
- Si usted desea una liberación más profunda, busque un ministro o liberador.
- Medite en la palabra de Dios.
- Resista y confronte el miedo y él huirá con mucho temblor y terror. El enemigo está lleno de cobardía y temor, todo su ser está lleno de miedo; por eso, si usted lo resiste en el nombre de Jesús y por el poder de su sangre, él huirá de usted.



LA
AUTOLIBERACIÓN



reo, personalmente, que la liberación es progresiva en nuestras vidas; y que a medida que vamos madurando en el Señor, vamos siendo libres en muchas áreas. Algunas personas son libres al instante en que reciben a Jesús, aunque esto no es muy común; pues la mayoría es liberada de acuerdo al crecimiento que tenga en Dios.

¿Qué es una atadura?

Es una influencia demoníaca que impide que una persona haga lo correcto. Aun cuando sabe lo que debe hacer, no lo hace, porque las influencias demoníacas se lo impiden.

¿Qué es la autoliberación?

Es pasar el proceso de la liberación por uno mismo. Ocurre cuando un creyente se arrepiente delante de Dios y renuncia por sí mismo a cualquier espíritu demoníaco que oprime su vida. Esto es hecho por medio de la autoridad y el poder del Espíritu Santo, sin la ayuda de otra persona.

Una de las razones por las que falla la autoliberación, es que la persona se encuentra bajo fuerte control demoníaco o que está controlada por espíritus familiares.

Esto significa que los espíritus que la están atando han estado en la familia por generaciones enteras y no se dan por vencidos fácilmente. En este caso, no es sólo cuestión de echarlos fuera, porque ellos tratarán de defender lo que creen que es su territorio, pues les ha sido otorgado derecho legal por algún antepasado en la familia.

¿Quiénes se pueden beneficiar de la autoliberación?

- Aquellos que tienen la convicción absoluta de que la liberación es el “pan de los hijos”.
- Personas que viven en lugares apartados.
- Líderes o creyentes que están en posiciones altas, o que no tienen dónde ir para que los ministren.
- Creyentes que ya han sido ministrados una y otra vez con la ayuda de otra persona.
- Aquellos creyentes que recibieron liberación, pero cayeron en tentación y le abrieron puertas al enemigo otra vez.
- Cuando alguna otra área de la personalidad necesita mayor liberación. Para esto, la condición es que ya se haya lidiado con la raíz de ese problema en particular.
- Los creyentes que ya recibieron liberación, pero que aún sienten que alguna opresión en particular continúa operando sobre ellos.

¿Cómo debemos prepararnos para la autoliberación?

Cuando una persona vaya a autoliberarse, debe estar completamente segura que Jesús es el Señor de su vida, su Salvador, y que ha nacido de nuevo. Otros factores importantes a tenerse en cuenta son: completo arrepentimiento de sus pecados, y que se dedique a vivir una vida pura y santa.

Hay tres grandes obstáculos que impiden que los creyentes reciban liberación o autoliberación.

- Falta de arrepentimiento
- Falta de perdón
- Incredulidad o duda

¿Cuáles son los pasos para hacer una autoliberación?

1. Escriba cada problema del que usted necesita ser liberado.

Haga una lista de cosas con las cuales usted tiene una constante lucha. Por ejemplo:

- Lujuria
- Rechazo
- Mentira
- Falta de perdón
- Temor
- Pastillas
- Alcohol
- Cigarro
- Drogas
- Pornografía

- Glotonería
- Ira
- Maldiciones generacionales
- Enfermedades
- Depresión
- Pasividad
- Incredulidad
- Homosexualismo
- Lesbianismo
- Ansiedad
- Esterilidad
- Soledad
- Cáncer
- Miedo

Ésta solamente es una pequeña lista; usted puede escribir más. Escudriñe su área emocional, sexual, espiritual, y cualquier otra área a la que pueda aplicar la autoliberación.

2. Arrepiéntase y renuncie

Una vez que usted haya hecho la lista, comience a arrepentirse por cada una de esas prácticas y empiece a renunciar a ellas.

Lea esta oración conmigo en voz alta

Yo confieso que Jesús es mi Señor y Salvador. Yo, voluntariamente, renuncio a toda actividad de Satanás en mi vida a través de la iniquidad, transgresión o pecado de mis padres, abuelos, ancestros y aun de mí mismo.

Me arrepiento de pensamientos, palabras y acciones conscientes y subconscientes que han deshonrado a Jesús. Señor, te pido perdón. Te ruego que me limpies y me liberes de estas fuerzas malignas.

Jesús, yo renuncio al diablo, a los demonios y a todas sus obras, influencias, ataduras, opresiones, maldiciones y enfermedades que están presentes en mi vida. Renuncio a toda influencia demoníaca que me aparta de tu camino. Te pido que realices en mí una liberación total, pues creo que de tu muerte y resurrección, procede mi libertad. Señor Jesús, te pido que seas el Señor absoluto de mi vida. ¡Amén!

3. El proceso de la autoliberación

Debido a que éste es un asunto entre el Señor y usted, es recomendable que haga esto a solas. Tan pronto haya hecho la oración y la declaración anterior, comience a nombrar cada uno de los espíritus. Por ejemplo, si usted sufre de miedo, renuncie al espíritu de miedo, de temor, de fobia. Si usted no sabe el nombre de los espíritus que se manifiestan, entonces, ordénele, al espíritu que está detrás de la opresión o la influencia, las siguientes palabras:

Yo ordeno a todo espíritu detrás de esa influencia maligna que suelte mi cuerpo. ¡Ahora mismo, en el nombre de Jesús!

Si por el contrario, usted tiene claro cuál es el espíritu o los espíritus que lo están oprimiendo, puede hacer una oración como la siguiente: *“Espíritu de miedo, yo te ato y te ordeno en el nombre de Jesús que salgas de mi vida; rompo tu poder y declaro que, en el nombre de Jesús, soy libre. ¡Ahora mismo!”*. Esto debe hacerlo espíritu por espíritu, área por

área. Renuncie, luego átelo, y por último, ordénele que se vaya en el nombre de Jesús, para que salga de su vida.

En ese momento, usted se puede encontrar tosiendo, bostezando y, a lo mejor, vomitando a medida que el Espíritu Santo lo va haciendo libre. Si no hay una evidencia espontánea de liberación, entonces comience a toser y a respirar profundo, usted encontrará que ese toser voluntario va a continuar hasta que los espíritus responsables por cada condición se hayan ido. El toser, voluntaria o deliberadamente, es para usted un paso de fe; pero, para los demonios, es una señal de que deben irse; esto equivale al acto de echarlos fuera.

Consejos para el momento de la autoliberación

- Nunca converse con ningún espíritu que hable a su mente. Ordénele que esté en silencio y que salga en el nombre de Jesús. Entonces, comience a toser deliberadamente, hasta que sienta que se va.
- Los demonios quizás quieran distraerlo haciéndolo llorar.
- Ésta suele ser una táctica para demorar el proceso; por lo tanto, no ceda, sino que tosa deliberadamente o bostece hasta que ellos obedezcan y se vayan; entonces, notará que el deseo de llorar va a desaparecer.
- Permanezca sentado todo el tiempo y rehúse a ceder a cualquier fuerza que lo quiera hacer caer en el piso o gritar. Rehúse, en el nombre de Jesús, a obedecer

LA AUTOLIBERACIÓN

a los demonios, y se dará cuenta que usted está en control.


- Reclame y aprópiase por fe, de su liberación completa; crea que ya la recibió. Algunas veces, los demonios tratan de hacerle creer que nada sucedió, especialmente cuando no hay manifestaciones físicas de su presencia. Los primeros días y semanas los espíritus tratan de convencerlo de que usted no es libre y pueden usar estrategias como los mismos deseos y síntomas que usted tenía antes de ser libre, pero es en ese momento, que usted tiene que tomar autoridad sobre ellos.
- Si usted lo hizo por primera vez y no fue libre totalmente en algunas áreas, hágalo otra vez, en las áreas específicas que quedaron sin liberar.
- Crea que lo que está diciendo está sucediendo. La llave para desatar su fe es la confesión que usted hace con su boca, en voz alta.
- Trabaje, muy de cerca, con el Espíritu Santo. Él le puede mostrar algún área que, a lo mejor, usted no recuerda. Él se la traerá a su mente y estará con usted todo el tiempo.
- Sea paciente, pues, algunas ataduras pueden ser débiles mientras que otras pueden ser muy fuertes. Una atadura débil puede ser rota al instante; sin embargo, una fuerte puede tomar un tiempo más prolongado.

4. Ore por limpieza y renovación

Comience a orar para que el Señor limpie cada área de su cuerpo, su alma y su espíritu; pídale que llene las áreas que los espíritus dejaron vacías.

Algunos principios importantes:

- Las ataduras son influencias que impiden que las personas hagan lo correcto delante de Dios.
- La autoliberación puede ser practicada por cualquier creyente.
- La falta de arrepentimiento, la falta de perdón y la incredulidad son los grandes obstáculos para recibir liberación.
- La liberación puede ocurrir al instante o progresivamente.
- La autoliberación es posible cuando se trabaja juntamente con el Espíritu Santo.

A stack of white papers with a metal paperclip on the left side. The text is centered on the top page in a bold, black, monospace font.

PASOS PARA
MANTENERSE
LIBRE DE
MIEDOS

Pasos para mantenerse libre de miedos

- 1.** Ponerse la armadura del Señor.

Efesios 6:10-18

- *Conocer el significado que encierra cada pieza de la armadura.*

- 2.** Conocer su posición en Cristo.

Zacarías 3:1-3

- *Entender que usted está en Él y Él en usted.*

- 3.** Hacer confesiones y declaraciones positivas.

Romanos 10:8-10

- *Su palabra hablada tiene poder.*

- 4.** Lidiar con el pecado, rápidamente.

Isaías 59:2

Romanos 6:23

- *No hay sustituto para el arrepentimiento.*

- 5.** Permanecer en la palabra de Dios.

Josué 1:8

Salmos 1:1-3

- *Leer la Biblia a diario.*

6. Perdonar de inmediato.

Mateo 18:32-35

- *Desarrollar el perdón como un estilo de vida.*

7. Crucificar la carne.

Gálatas 5:24, 25

Romanos 6:16

- *No puede permitir que ningún demonio controle su carne.*

8. Alabar y adorar al Señor.

Salmos 150

9. Ser agradecido.

Salmos 100

10. Compartir.

Hebreos 10:24

Eclesiastés 4:12

11. Mantener el fruto del Espíritu Santo.

Gálatas 5:16-26

12. Poner su hogar en orden divino.

PASOS PARA MANTENERSE LIBRE DE MIEDOS

Efesios 5:21-33

- *Amar al Señor y a Sus hijos.*

13. Nunca dejar de orar

1 Juan 5:14, 15

1 Tesalonicenses 5:17

Romanos 8:26, 27

14. Vivir en santidad.

1 Juan 3:1-3

Deuteronomio 10:12, 13

- *Consagrarse completamente a Dios.*

OTROS LIBROS POR GUILLERMO MALDONADO

Ascendiendo en oración y descendiendo en guerra
 Como ayunar efectivamente
 Cómo caminar en el poder sobrenatural de Dios
 Cómo oír la voz de Dios
 Cómo ser libre de la depresión
 Como volver al primer amor
 Descubra su propósito y su llamado
 El carácter de un líder
 El fruto del Espíritu
 El ministerio del apóstol
 El reino de Dios y su justicia
El reino de poder. Cómo demostrarlo aquí y ahora
 Esperanza en tiempos de crisis
 Evangelismo sobrenatural
 Fundamentos Bíblicos para el nuevo creyente
 Jesús sana tu enfermedad
 La doctrina de Cristo
 La familia feliz
 La generación del vino nuevo
 La gloria de Dios
 La inmoralidad sexual
 La madurez espiritual
 La oración
 La toalla del servicio
 La unción Santa
 La liberación, el pan de los hijos
 Lideres que conquistan
 Los peligros de no perdonar
 Sanidad interior y liberación
 Venciendo el miedo
 Venciendo el orgullo

BIBLIOGRAFÍA

Biblia Plenitud. 1960 Reina-Valera Revisión, ISBN: 089922279X, Editorial Caribe, Miami, Florida.

Diccionario Español a Inglés, Inglés a Español. Editorial Larousse S.A., impreso en Dinamarca, Núm. 81, México, ISBN: 2-03-420200-7, ISBN: 70-607-371-X, 1993.

Eckhardt, John. *Behemoth and Leviatan*, Published by Crusaders Ministries, PO Box 7211, Chicago IL 60680, ISBN: 1883927-02-1, impreso en EEUU.

El Pequeño Larousse Ilustrado. 2002 Spes Editorial, S.L. Barcelona; Ediciones Larousse, S.A. de C.V. México, D.F., ISBN: 970-22-0020-2.

Expanded Edition the Amplified Bible. Zondervan Bible Publishers. ISBN: 0-31095168-2, 1987 – Lockman Foundation USA.

Horrobin, Peter J. *Healing Throught Deliverance*, The Biblical Basis (volume 1), edition 1991, 1994.

Horrobin, Peter J. *Healing Throught Deliverance, The Practical Ministry* (volume 2), 1995 first edition, Sovereigh World Ltd., PO Box 777 4 on Bridge, Kent, TN 11 9XT, England, ISBN: 1-85240-039-0.

Maldonado, Guillermo. *Sanidad Interior y Liberación*, 5ta edición, ©2004, Publicado y editado en GM International, 13651 SW 143 Ct., #101, Miami, FL 33186, impreso en EUA. ISBN: 1-59272-002-1

Para ver el catálogo completo de libros, manuales y prédicas del apóstol Guillermo Maldonado y la profeta Ana Maldonado, en inglés y español, para encontrar la librería local más cercana o para comprar directamente de la casa editorial:

sales@erjpub.org

www.erjpub.org

ERJ Publicaciones

13651 SW 143 Ct #101

Miami, FL 33186

(305) 233-3325